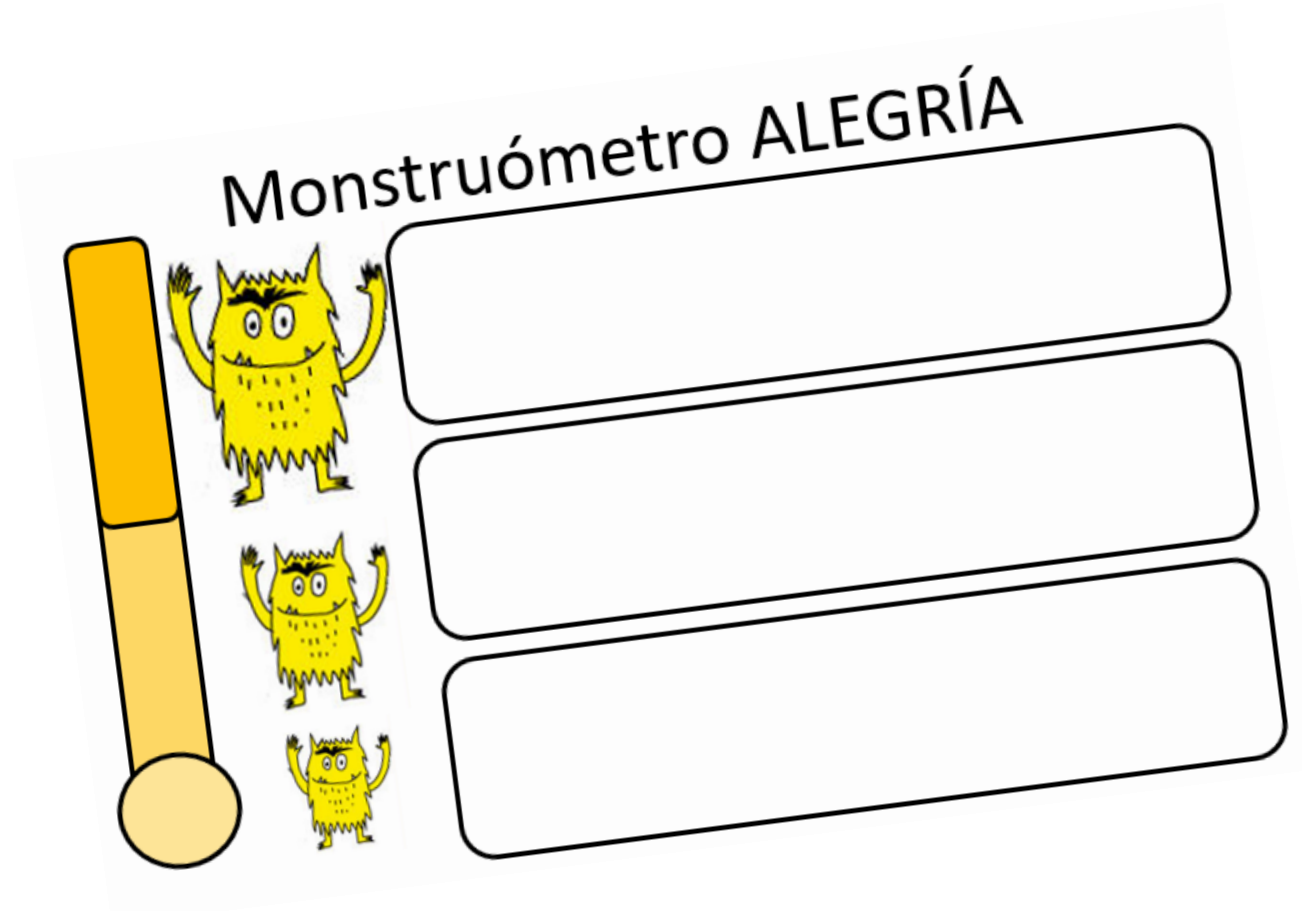


GRADUAMOS LAS EMOCIONES CON EL MONSTRUÓMETRO



¿CÓMO SE USA EL MONSTRUÓMETRO?

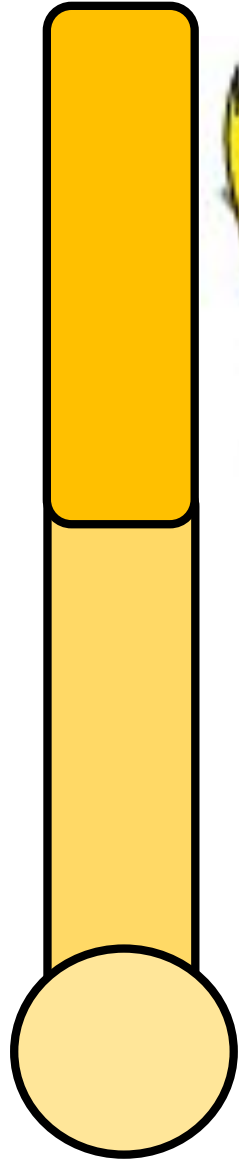
¿has leído el cuento El monstruo de los colores? ¿Recuerdas todas las emociones y cómo aparecen? Si es preciso se vuelve a recordarlo mirando el libro en cualquier momento.

Las emociones no son siempre iguales. Su intensidad cambia dependiendo del momento. Puedes estar alegre por jugar con un amigo o por abrir los regalos de navidad, pero seguro que no sientes las mismas cosas en ambas situaciones.

Podemos resumir en 3 los diferentes niveles de cada emoción: bajo, medio y alto. Con el monstruómetro vas a reconocer qué te hace estar en los diferentes niveles de cada emoción. También es interesante que pongas qué sientes en cada nivel. Hay dos versiones por si queréis enfocarlo de otro modo y una lámina en blanco para emociones nuevas que vayáis aprendiendo.

Puedes escribir, dibujar, pegar fotos o que lo escriba un adulto por ti. Lo importante es que identifiques los niveles de la emoción, así más adelante con el cuadernillo de pociones monstruosas podrás trabajar cómo regularla.

Monstrómetro ALEGRÍA



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

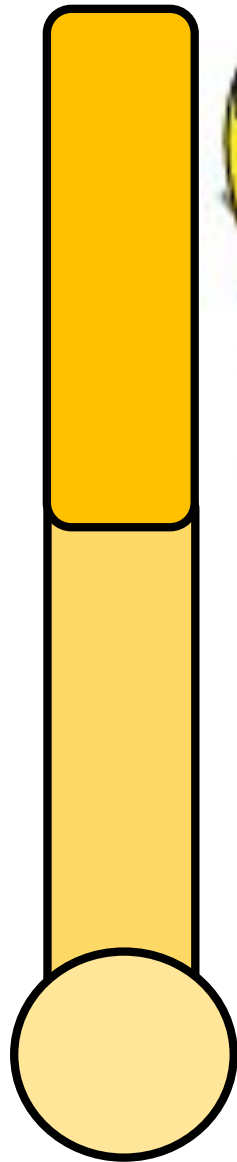
QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO

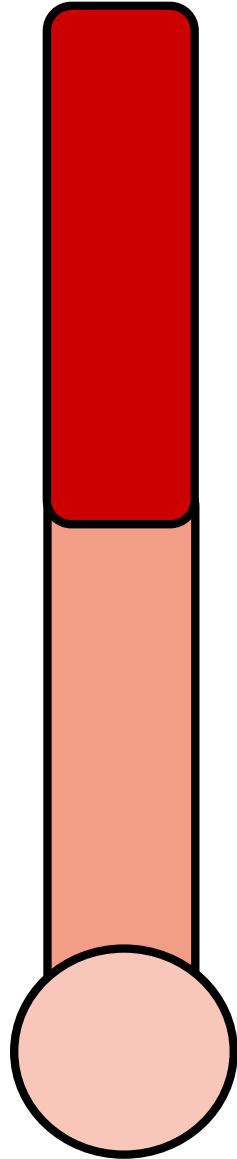
Monstrómetro ALEGRÍA



Empty rounded rectangular box for writing or drawing.

Empty rounded rectangular box for writing or drawing.

Monstruómetro RABIA



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

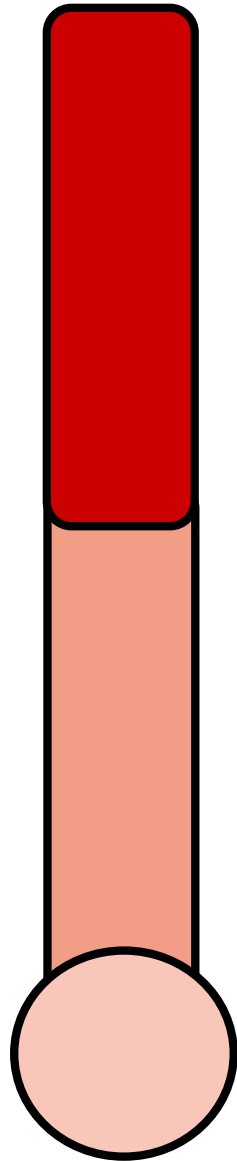
QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO

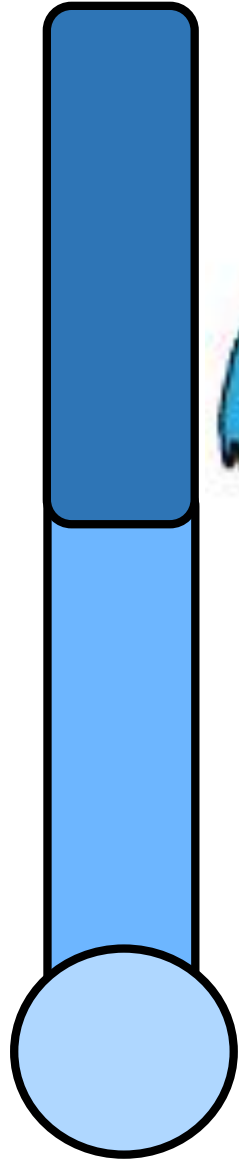
Monstrómetro RABIA



Empty rounded rectangular box for notes or observations.

Empty rounded rectangular box for notes or observations.

Monstruómetro TRISTEZA



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

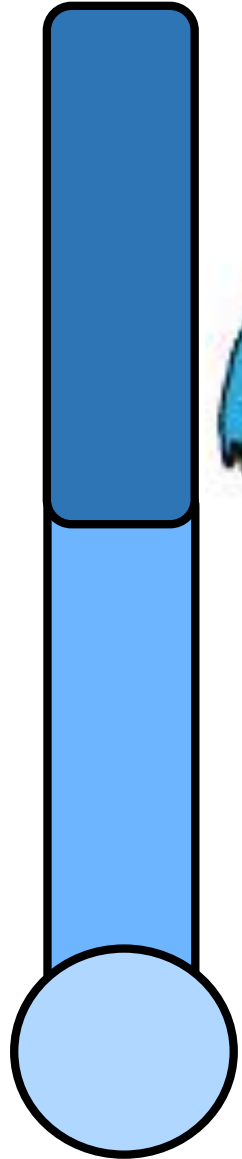
QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO

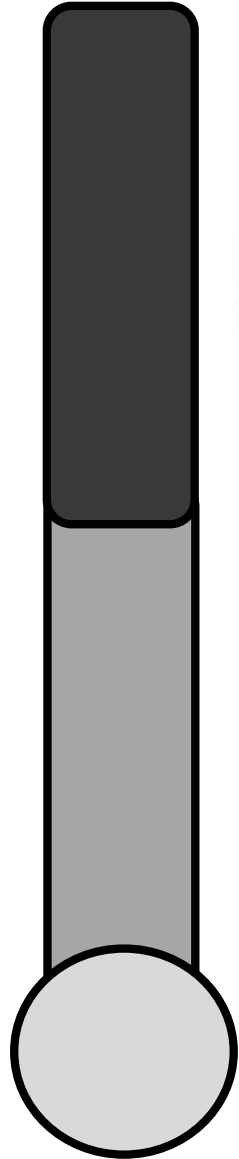
Monstruómetro TRISTEZA



Empty rounded rectangular box for notes or observations.

Empty rounded rectangular box for notes or observations.

Monstrómetro MIEDO



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

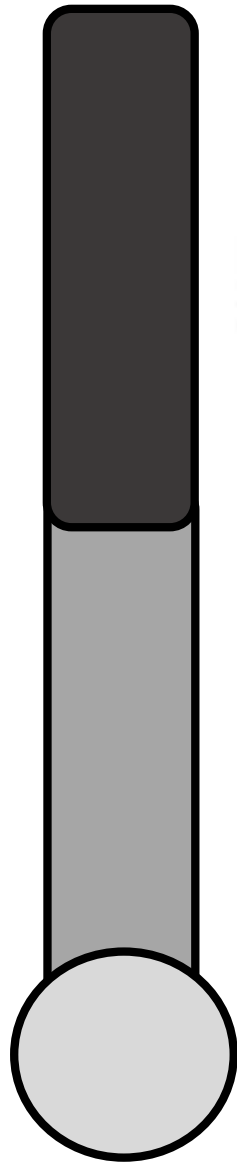
QUÉ PASA-QUÉ HAGO



SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO

Monstruómetro MIEDO



Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

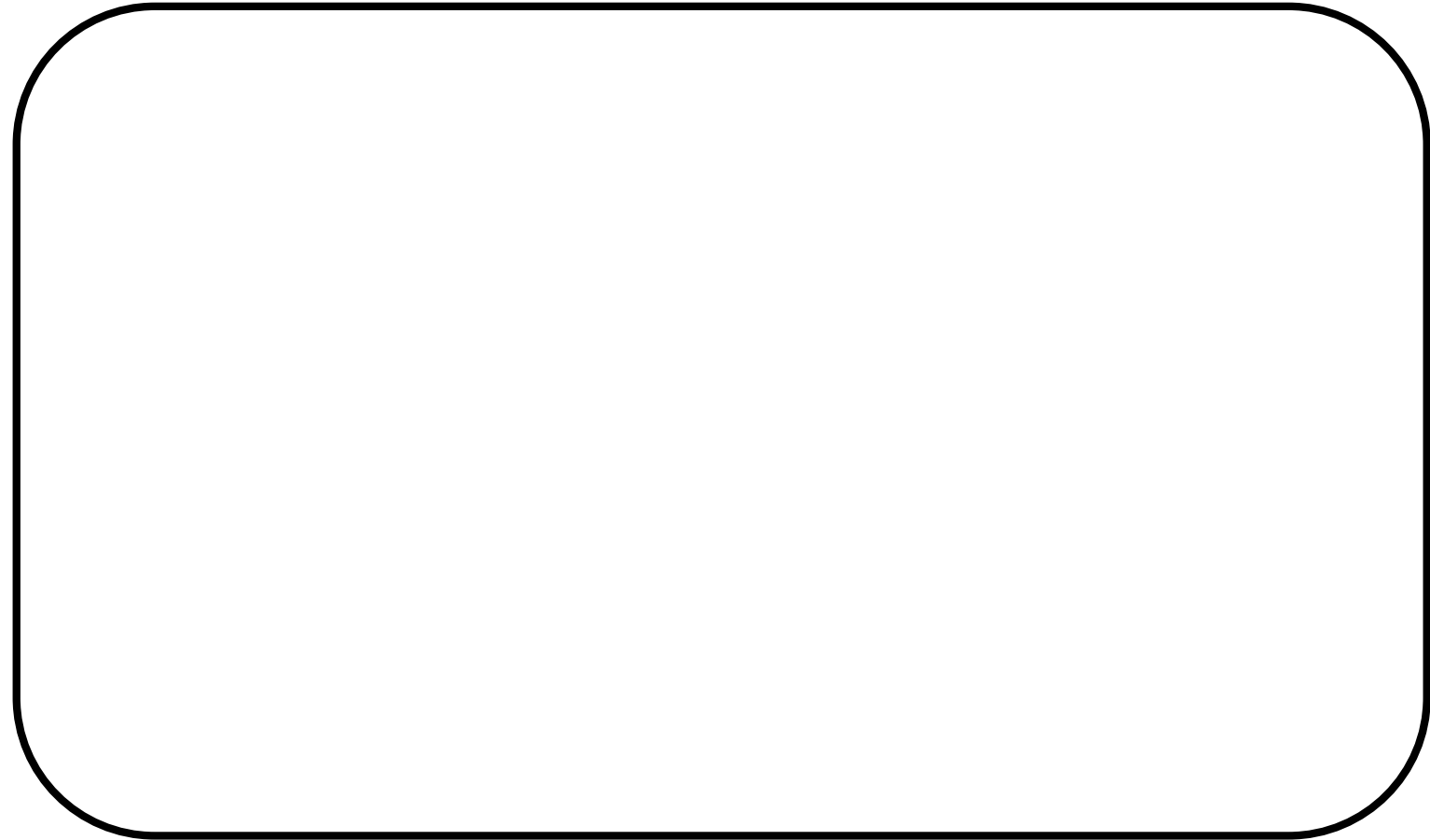
Cuándo estoy en CALMA



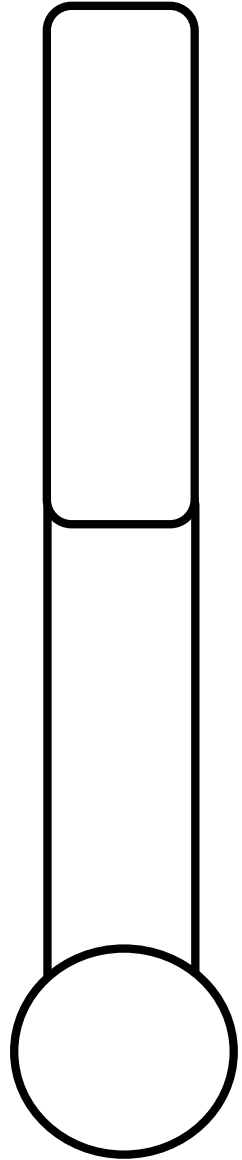
SITUACIONES:

QUÉ PASA-QUÉ HAGO

Cuándo estoy en CALMA



Monstruómetro _____



Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.